

## CINQUIEME GESTE : SAUVEGARDER

### MISE EN POSITION SUR LE COTE

SI LE BLESSÉ EST SUR LE SOL  
(piéton, 2 roues)  
ou victime éjectée

S'il saigne de la face ou s'il vomit ou s'il ne répond plus à vos appels; mais respire toujours :

Tournez-le sur le côté sans tordre le corps, face presque vers le sol, la tête vers l'arrière, avec l'aide de 2 personnes.



**Très conscient;** et pas de saignement

Laissez-le sur le dos et couvrez-le (couverture, vêtements), desserrez les vêtements (col, ceinture).

13

**IL NE FAUT JAMAIS** tenter d'extraire le blessé de la voiture (sauf s'il y a danger de mort : feu, risque de chute dans l'eau ou un ravin).

S'il a été éjecté, **IL NE FAUT JAMAIS** l'asseoir ou l'adosser, ni lui glisser un coussin sous la tête ou la nuque.

**IL NE FAUT JAMAIS**, dans le cas où le déplacement au sol du blessé est indispensable, le saisir sans précaution, par les bras surtout.

**IL NE FAUT JAMAIS** tenter d'éteindre un feu d'essence ou d'huile avec de l'eau. L'eau ne ferait qu'étendre le feu; le liquide enflammé flottant à la surface. Si vous n'avez pas d'extincteur, utilisez de la terre, du sable, une couverture, etc...

15

(Attention, un blessé inconscient peut entendre ce que vous dites. Abstenez-vous de commentaires superflus).

La position sur le côté évite l'inondation pulmonaire ou la suffocation du blessé inconscient.

### LES GESTES QU'IL NE FAUT JAMAIS FAIRE

**IL NE FAUT JAMAIS** donner à boire à un blessé avec ou sans connaissance, même de l'eau, et bien sûr, surtout pas d'alcool.

**IL NE FAUT JAMAIS** déplacer sans raison impérieuse un blessé, ce qui provoquerait une aggravation de son état.

14